



PIANO DI PROTEZIONE COVID-19

(stagione 2021-2022)

1. Premessa

L'obiettivo dello Sci Club Sasso Grande (SCSG) è quello di garantire un'adeguata tutela della salute dei propri soci e partecipanti alle attività. A tal fine, lo SCSG si affida fortemente alla collaborazione ed alla responsabilità personale dei partecipanti. Per agevolare il rigoroso rispetto di tutte le direttive del Consiglio Federale e del Consiglio di Stato (comprese quelle in materia di igiene e di distanza sociale), lo SCSG ha deciso di stilare un proprio piano di protezione uniformando il più possibile le regole da seguire durante tutte le attività proposte. Lo Sci Club Sasso Grande si impegnerà a rispettare e far rispettare le disposizioni contenute nel presente piano di protezione, che potrà subire delle modifiche a stagione in corso in base all'evolversi della situazione sanitaria. Il piano di protezione aggiornato sarà consultabile sul sito www.sciclubsassogrande.ch.

Con il termine "partecipanti" si intende chiunque partecipi alle attività dello sci club (bambini, ragazzi, monitori, personale cucina, ...).

Lo Sci Club Sasso Grande e tutto il comitato organizzativo sono manlevati da ogni responsabilità di qualsiasi natura. Inoltre, lo sci club si riserva il diritto di annullare qualsiasi attività in programma in ogni momento in accordo con l'evolversi della situazione sanitaria.

2. Disposizioni Generali

- Solo le persone sane e prive di sintomi possono partecipare alle attività. I partecipanti con sintomi di malattia non possono partecipare alle attività: devono quindi rimanere a casa o mettersi in isolamento, in attesa di istruzioni del proprio medico.
- Non frequentano le attività le persone che presentano uno o più di questi sintomi¹: febbre, tosse, mal di gola, raffreddore, respiro corto, dolore toracico, perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o del gusto, affaticamento generale severo;
- I partecipanti che manifestano sintomi durante le attività devono essere allontanate dal gruppo (isolate) e sottoposte ad un test autodiagnostico rapido (test "fai da te"). In caso di risultato positivo del test si seguono le istruzioni delle autorità competenti. La direzione del club informa subito le persone interessate (genitori, autorità, ...).
- Devono essere rispettate le regole di igiene dell'UFSP attualmente in vigore: lavarsi regolarmente e accuratamente le mani, evitare il contatto fisico,
- Quando è sensato e possibile occorre mantenere le distanze, in particolare negli spazi al chiuso. Laddove il rispetto della distanza sociale non può essere garantito si raccomanda l'utilizzo della mascherina.

¹ Qualora i sintomi fossero riconducibili a problemi di salute particolari conosciuti (ad esempio allergie o asma), è responsabilità dell'autorità parentale valutare con il medico curante se è opportuno o meno restare a casa. In caso di dubbio nella valutazione del sintomo si può contattare il proprio medico o la hotline cantonale.



- Nelle strutture aperte al pubblico così come in tutte le situazioni che lo richiedono è obbligatorio l'utilizzo della mascherina. I luoghi e le situazioni in cui vige l'obbligo della mascherina sono prescritti dalle autorità federali. I bambini sotto i 12 anni non sono soggetti all'obbligo della mascherina, fatte salve eventuali deroghe cantionali.
- L'obbligo dell'uso della mascherina non si applica all'interno delle strutture in cui si svolgono colonie, campi o altri soggiorni con pernottamento della durata superiore a 3 giorni così come previsto dalle Direttive quadro per i campi nei settori della cultura, del tempo libero e dello sport dell'UFSP.
- Il numero massimo di partecipanti si rifà alle disposizioni valide a livello cantonale e dipende dalle possibilità consentite dalle varie infrastrutture. Tutti i partecipanti alle attività sono registrati tramite un controllo delle presenze per garantire la tracciabilità in caso di infezione.

Coronavirus: il Consiglio federale rafforza i provvedimenti 03.12.2021

Dal 6 dicembre in tutta la Svizzera:



Estensione dell'obbligo del certificato



Prove e allenamenti in gruppi a composizione stabile al chiuso



Incontri in famiglia e tra amici al chiuso con più di 10 persone (raccomandazione)



Manifestazioni all'aperto con più di 300 persone



Obbligo della mascherina al chiuso

Dove vige l'obbligo del certificato, vige ora anche l'obbligo della mascherina

Deroghe: cerchia familiare o degli amici, cori, determinati sport, ai tavoli dei ristoranti



Limitazione ai vaccinati e ai guariti possibile

Strutture e manifestazioni soggette all'obbligo del certificato possono limitare l'accesso alle persone vaccinate o guarite

In questo caso decadono l'obbligo della mascherina e l'obbligo di consumare stando seduti



Riduzione della durata di validità dei test

24h

Test antigenici rapidi (dal prelievo)



Telelavoro fortemente raccomandato



Obbligo della mascherina se in un locale è presente più di una persona (sul posto di lavoro)

Tuttora in vigore:



Obbligo del certificato nella gastronomia e alle manifestazioni culturali, sportive e del tempo libero



Incontri privati al chiuso con al massimo 30 persone (all'aperto: 50)



Obbligo della mascherina sui trasporti pubblici e nei negozi





3. Disposizioni in caso di pernottamento (Corso di Natale a Sedrun)

Per tutti i partecipanti a partire dai 16 anni (compresi) vige l'obbligo del certificato COVID (vaccinato, guarito, testato). Lo Sci Club Sasso Grande controlla i certificati di tutti i partecipanti.

Dal primo di marzo 2021, i campi nei settori della cultura, del tempo libero e dello sport sono nuovamente consentiti per i bambini e i giovani nati nel 2001 e negli anni successivi a condizione che siano rispettati i provvedimenti delle autorità federali e cantonali e siano applicate le disposizioni previste dal presente piano di protezione. Le persone nate nell'anno 2000 e negli anni precedenti (> 20 anni) partecipano alle attività solo se impiegate nell'accompagnamento di bambini/giovani o in funzioni ausiliarie. Sono escluse le persone di età superiore a 20 anni senza un incarico specifico.

Nei soggiorni con pernottamento le persone trascorrono molto tempo a stretto contatto, ma le attività sono organizzate per ridurre al minimo i rapporti con l'esterno (principio della "bolla"). Per evitare che partecipino persone già contagiate, verranno effettuati dei test prima dell'inizio delle attività.

L'esecuzione di un test autodiagnostico per COVID-19 è richiesta a tutti i partecipanti prima dell'inizio di attività con pernottamenti a partire da 3 notti. Il test autodiagnostico è un test "fai da te" che può essere effettuato autonomamente prelevando un campione biologico mediante un tampone nasale.

Possono partecipare alle attività unicamente le persone con un risultato negativo al test. Il test deve essere eseguito sul posto in quanto la lettura del risultato deve essere effettuata subito dopo la sua esecuzione. I genitori, rispettivamente i rappresentanti legali, collaborano all'esecuzione del test e ne attendono l'esito.

Lo Sci Club Sasso Grande garantisce l'esecuzione dei test, ne verifica il risultato rispettando scrupolosamente le indicazioni del produttore e registra immediatamente l'esito in un apposito elenco. Se non diversamente comunicato dal club, le famiglie sono incaricate di mettere a disposizione il materiale richiesto per l'esecuzione del test autodiagnostico.

In caso di risultato positivo al test, la persona interessata indossa la mascherina, viene isolata dal resto del gruppo e rientra al proprio domicilio. Il risultato positivo ad un test autodiagnostico deve essere confermato da un test PCR in quanto dai test "fai da te" potrebbero talvolta risultare dei falsi positivi. Qualora il test PCR fosse negativo, il partecipante può essere riammesso alle attività. Qualora il test PCR risultasse positivo, la persona interessata rimane a domicilio e segue le istruzioni delle autorità competenti.

Non sono chiamate a sottoporsi al test le persone in possesso di un certificato COVID valido, ovvero:

- vaccinate con un vaccino omologato in Svizzera e interamente somministrato conformemente alle raccomandazioni dell'UFSP;
- guarite da un'infezione accertata da meno di 12 mesi dalla data della fine dell'isolamento;
- a seguito di un test PCR risultato negativo.



In aggiunta alle disposizioni generali.

- Verranno affissi cartelloni informativi che promuoveranno le buone pratiche di igiene, di distanziamento sociale e d'istruzione per il lavaggio corretto delle mani.
- Ad ogni entrata nello stabile del pernottamento ogni persona dovrà disinfettarsi le mani.
- I monitori si impegneranno ad organizzare un flusso incanalato consentendo la maggior distanza possibile tra le persone durante gli spostamenti all'interno dello stabile prima e dopo i pasti.
- Nel caso di attività al chiuso così come nei dormitori, i locali verranno arieggiati regolarmente e in modo efficace.
- I genitori rispettivamente i rappresentanti legali dei partecipanti sono informati che la regola della distanza non può essere sempre rispettata, che la mascherina non può essere sempre indossata, ma che i dati di contatto sono sempre registrati e costantemente aggiornati (contact tracing).

4. Disposizioni per gli spostamenti

- Gli spostamenti in pullman verranno svolti seguendo le disposizioni federali in vigore. In aggiunta, lo sci club richiede l'uso obbligatorio della mascherina durante tutto l'arco del viaggio e per tutti i partecipanti (anche di età inferiore ai 12 anni). Viene fatta eccezione per il corso di Natale in quanto tutti i partecipanti si sottoporranno ad un test autodiagnostico (vedi disposizioni in caso di pernottamento).
- Per gli spostamenti in pullman di corta durata (tempo di percorrenza inferiore ai 15 minuti) lo sci club si riserva il diritto di limitare l'obbligo dell'uso della mascherina ai partecipanti con età maggiore ai 12 anni (compresi).
- Durante gli spostamenti con i furgoni valgono le stesse regole degli spostamenti in pullman.
- Prima di salire sul pullman ogni partecipante è tenuto a disinfettare le mani.

5. Disposizioni per l'attività sportiva

- All'interno degli appositi impianti, i partecipanti seguiranno le istruzioni del personale degli impianti sportivi.
- Durante le attività (sciistiche e non) i monitori garantiranno, nel limite del possibile, le distanze minime con gli altri partecipanti e ridurranno al minimo i contatti fisici.

In aggiunta, per quanto concerne la ginnastica presciatoria, vigono le seguenti direttive:

- all'entrata della scuola/palestra, ogni partecipante è tenuto a disinfettarsi le mani (disinfettante messo a disposizione dallo sci club) e ad annunciarsi al responsabile fornendo i dati personali;
- ai partecipanti con età inferiore di 16 anni è permesso partecipare senza restrizioni;
- ai partecipanti con età maggiore o uguale di 16 anni non è permesso partecipare a gruppi con più di 30 persone. La partecipazione delle persone di questa fascia di età sarà dunque permessa unicamente in caso in cui il numero complessivo di partecipanti non superi le 30 persone;
- gli accompagnatori con età maggiore di 16 anni possono entrare nell'istituto scolastico unicamente indossando la mascherina e per un tempo limite di 5 minuti;
- il numero dei monitori presenti all'interno della palestra verrà limitato allo stretto necessario in base al numero dei partecipanti.

6. Disposizioni per gli addetti alle pulizie in caso di pernottamento

- Ogni locale verrà disinfettato una volta al giorno.
- Le superfici che verranno toccate da molte persone (corrimani, maniglie delle porte e finestre, interruttori, tavoli, lavandini e servizi igienici) verranno puliti ad intervalli regolari più volte al giorno.



7. Disposizioni riguardanti la refezione

- All'interno dei ristoranti, i partecipanti seguiranno le istruzioni del personale addetto alla ristorazione.
- Nel caso in cui la mensa sia organizzata dallo sci club, valgono le seguenti precauzioni aggiuntive.
 - Il personale della cucina indosserà la mascherina durante la preparazione e la distribuzione dei pasti.
 - Verranno utilizzati tovagliolini di carta usa e getta ad ogni pasto.
 - Nel limite del possibile, i partecipanti minorenni verranno suddivisi tra i tavoli seguendo le assegnazioni delle stanze e/o dei gruppi di attività in modo da ridurre i contatti con gli altri partecipanti al minimo (non è previsto un distanziamento ai tavoli da pranzo fra i ragazzi).
 - I fornitori e il personale non autorizzato non avranno accesso alla cucina.
- Durante i pasti nei soggiorni con pernottamento della durata superiore a 3 giorni (ad eccezione dei ristoranti) non è necessario rispettare la regola della distanza e il numero massimo di persone prescritto ai tavoli considerato che tutte le persone presenti sono state sottoposte al test in entrata risultando negative.

8. Disposizioni per il personale di pulizia e della cucina

Direttive e note generali per il personale di pulizia (in caso di pernottamento) e della cucina.

- Ogni volta che ci si allontana dai fornelli, lavare le mani accuratamente e lavarle nuovamente prima di riprendere l'attività preparatoria del pasto.
- Indossare i guanti monouso, la mascherina e lavare accuratamente gli alimenti.
- Tenere ben separati alimenti crudi e cotti.
- Frutta e verdura vanno lavati accuratamente e possono essere serviti anche crudi.
- Lavare accuratamente le mani prima di apparecchiare sui tavoli precedentemente disinfettati.
- Lavare nuovamente le mani se si interrompe l'attività dell'apparecchiatura e al momento di riprendere ad apparecchiare sostituire i guanti.
- Non toccare posate e stoviglie con le mani sulle parti che vengono portate alla bocca (ev. preparare le posate nel tovagliolo di carta).
- Pulire e disinfettare accuratamente tavoli, sedie, maniglie e pavimento del refettorio;
- Lavare accuratamente in lavastoviglie tutto il vasellame, compreso ciò che è stato preparato ma non usato durante il pasto.
- I resti alimentari devono essere gettati, pertanto tutto quanto rientra dai refettori e tutto quanto preparato in eccessivo deve essere eliminato.
- Pulire e disinfettare tutte le superfici di lavoro al termine della preparazione dei pasti.